

MARCAS RECOMENDADAS

COMPRA DE MANERA SALUDABLE

Lizeth M. 
Fitness Coach



GUÍA 2024

¡Felicidades!



Comenzar nuevos hábitos será más fácil con el apoyo y las herramientas adecuadas.

En esta guía encontrarás más de **300 PRODUCTOS RECOMENDADOS**, los cuales fueron analizados sobre su composición nutricional, siempre cuidando que sean de la **MAYOR CALIDAD**.

Así tu plan nutricional y los insumos que adquieras para llevarlo al pie de la letra, serán los mejores.

Como información complementaria, hemos añadido 3 sellos distintos para destacar los productos con mayor calidad según su certificación y categorías:



Producto **rico en Proteína**.



Producto recomendado para **pacientes Veganos**.



Producto recomendado para pacientes con Diabetes, estos son avalados por la **Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (FMD)**.

Recuerda siempre consultar a un profesional en nutrición para llevar una alimentación responsable.



LECHE ENTERA



LALA ORGÁNICA



SANTA CLARA



KIRKLAND

LECHE DESCREMADA



ALPURA EXTRA PROTEÍNA
BAJA EN GRASA



ALPURA
BAJA EN GRASA



KIRKLAND
BAJA EN GRASA



GREAT VALUE
BAJA EN GRASA



BOVÉ ORGÁNICA



SANTA CLARA
BAJA EN GRASA

LECHE DESLACTOSADA



LALA 100 + PROTEÍNA
BAJA EN GRASA



LALA 100 + PROTEÍNA



ALPURA EXTRA PROTEÍNA
BAJA EN GRASA



SANTA CLARA
DESLACTOSADA LIGHT



SANTA CLARA



BOVÉ ORGÁNICA



KIRKLAND

YOGURT SIN AZÚCAR



SANTA CLARA
NATURAL SIN AZÚCAR



BOVÉ ORGÁNICO SIN
AZÚCAR



LALA ZERO
0% AZÚCAR Y GRASA



ACTIVIA NATURAL
SIN AZÚCAR



FLOR DE ALFALFA
YOGHURT NATURAL



DANONE NATURAL
SIN AZÚCAR



COCO-IOGO VEGANO
NATURAL SIN AZÚCAR

YOGURT GRIEGO NATURAL



CHOBANI
NATURAL SIN GRASA



FAGE NATURAL
0% GRASA Y SIN AZÚCAR



FAGE NATURAL
5% GRASA Y SIN AZÚCAR



BOVÉ ORGÁNICO



YOPLAIT
BAJO EN GRASA Y SIN AZÚCAR



OIKOS GRIEGO
SIN ENDULZAR



DANONE
SIN AZÚCAR



KIRKLAND GREEK



YOPLAIT SKYR
SIN AZÚCAR

YOGURT GRIEGO CON SABOR



CHOBANI ZERO SUGAR
SABOR MIXED BERRY



CHOBANI ZERO SUGAR
SABOR MILK & COOKIES



CHOBANI ZERO SUGAR
SABOR BLUEBERRY



BOVÉ DESLACTOSADO
SABOR VAINILLA



SKYR SIN AZÚCAR
SABOR FRESA



YOPLAIT SIN AZÚCAR Y
BAJO EN GRASA

KÉFIR



BOVÉ KÉFIR NATURAL



LIFEWAY NATURAL

LECHADA VEGETAL

ALMENDRAS



SILK SIN AZÚCAR
CON MONK FRUIT



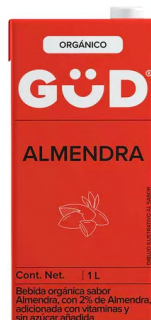
SILK
SIN AZÚCAR



SILK ALMENDRA
CON PROTEÍNA



KIRKLAND SIN ENDULZAR
SABOR A VAINILLA



GÜD
SIN AZÚCAR



GREAT VALUE
SIN AZÚCAR



MEMBER'S MARK
SABOR VAINILLA
SIN ENDULZANTE



NATURE'S HEART
SIN AZÚCAR



BLUE DIAMOND
ALMOND BREEZE
SIN AZÚCAR

LECHADA VEGETAL

COCO



A DE COCO
SIN AZÚCAR



SILK SIN AZÚCAR 50%
MÁS CALCIO QUE
LA LECHE DE VACA



SILK
CON MONK FRUIT



NATURE'S HEART
SIN AZÚCAR



GÜD
SIN AZÚCAR



GREAT VALUE
SIN AZÚCAR



CALAHUA COCONUT
SIN AZÚCAR



CALAHUA COCONUT
SABOR VAINILLA
SIN AZÚCAR



CALIFIA
COCONUT MILK

LECHADA VEGETAL

SOYA



GUD
SIN AZÚCAR



NATURE'S HEART
PRODUCTO ORGÁNICO



SILK
SIN AZÚCAR
CON MONK FRUIT



SILK
SIN AZÚCAR



MEMBER'S MARK
ENDULZADO CON STEVIA

LECHADA VEGETAL

ARROZ, NUEZ DE LA INDIA Y AVENA



SILK
ARROZ SIN AZÚCAR



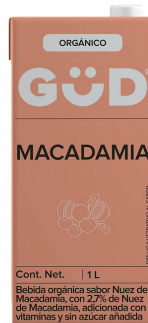
GÜD
ARROZ SIN AZÚCAR



NATURE'S HEART
ARROZ SIN AZÚCAR



SILK
NUEZ DE LA INDIA
SIN AZÚCAR



GÜD
MACADAMIA
SIN AZÚCAR



NATURE'S HEART
NUEZ DE LA INDIA
SIN AZÚCAR



SILK
AVENA SIN AZÚCAR



GÜD
AVENA SIN AZÚCAR



NATURE'S HEART
AVENA Y LINAZA
SIN AZÚCAR

CREMA DE VACA

BAJA EN GRASA



ALPURA
CREMA BAJA EN GRASA



LALA
CREMA BAJA EN GRASA



LYNCOTT
CREMA BAJA EN GRASA



LALA
CREMA BAJA EN GRASA
Y DESLACTOSADA

TOSTADAS HORNEADAS



SANISSIMO
DE MAÍZ



SANISSIMO SALMAS
DE MAÍZ



MISSION
DE MAÍZ



NOPALIA
DE MAÍZ Y NOPAL



MISSION
DE NOPAL CON MAÍZ



CINCA
DE COLIFLOR



SANISSIMO
DE MAÍZ Y NOPAL



CAMPO VIVO
DE MAÍZ BLANCO



GREAT VALUE
DE MAÍZ

TOTOPOS HORNEADOS



SANISSIMO
DE MAÍZ



SANISSIMO
DE MAÍZ CON NOPAL



SANISSIMO
DE MAÍZ CON CHIA,
LINAZA Y ARROZ



TOMATILLAS
DE MAÍZ CON TOMATE



CAMPO VIVO
DE MAÍZ



SUSALIA
DE MAÍZ CON NOPAL



DELGADITAS
DE MAÍZ



AZUCENA
DE NOPAL



SUSALIA
DE COLIFLOR

TORTILLAS



TAMARAS. DE AVENA Y CHÍA
6 PZAS. = 1.5 TORTILLAS DE MAÍZ



TORTI REGIAS
DELGADITAS
22 CALORIAS C/U



NOPALIA DE NOPAL
29.9 CALORIAS C/U



TOMATILLAS DE TOMATE
GRASAS 33 KCAL C/U



MISSION BAJAS EN
CARBOHIDRATOS
HARINA DE TRIGO



SUSALIA
MAÍZ CON NOPAL
33 KCAL C/U



MISSION
DE NOPAL 20 KCAL



MISSION
DE MAÍZ 20 KCAL



TORTILLA DE MAÍZ

PAN DE CAJA



BIMBO CERO CERO
0% AZÚCAR Y GRASA
ADICIONADA



BIMBO CERO CERO
MULTIGRANO
5.6 GR DE PROTEINA POR
REBANADA



BIMBO CERO CERO
SIN HARINA



OROWEAT
MULTIGRANO



DAVE'S KILLER BREAD
ORGANIC BREAD
GOOD SEED



SARA LEE DELIGHTFUL
MULTIGRANO 45 KCAL C/U



FOOD FOR LIFE
EZEKIEL 4:9



ALPINE VALLEY
ORGANIC SUPER GRAINS



VEGANO FOOD FOR LIFE
ARROZ Y ALMENDRA

OTROS PANES

PAN DE HAMBURGUESA



FOOD FOR LIFE
EZEKIEL 4:9



NATURE'S OWN
100% TRIGO ENTERO



BIMBO CERO CERO

PAN DE HOT-DOG



FOOD FOR LIFE,
EZEKIEL 4:9



NATURE'S OWN
PAN INTEGRAL



BIMBO CERO CERO

OTROS



OROWEAT THINS
MULTIGRANO



BIMBO CERO CERO
PAN TOSTADO



LIBANIUS
PAN PITA INTEGRAL

GALLETAS DE ARROZ



SANTIVERI BIO
ARROZ INTEGRAL
28 KCAL C/U



SANTIVERI BIO
SIN SAL
29 KCAL C/U



QUAKER
SIN SAL
35 KCAL C/U



OKKO
DE ARROZ INTEGRAL Y QUINOA
29 KCAL C/U



OKKO
DE ARROZ INTEGRAL
33 KCAL C/U



RICE CAKES PREMIUM
SIN SAL
23 KCAL C/U



SANISSIMO
DE ARROZ Y QUINOA
21.5 KCAL C/U



SANISSIMO
DE ARROZ INTEGRAL
40 KCAL C/U



SANISSIMO
DE ARROZ Y MAÍZ
32 KCAL C/U

ARROZ INTEGRAL



VERDE VALLE



SOS



LA MERCED



PIJJE ARROZ ORGÁNICO
CALIDAD SÚPER EXTRA



AIRES DE CAMPO ARROZ
INTEGRAL ORGÁNICO



MEZCLA DE ARROCES GRANOS
ANCESTRALES CON QUINOA

PASTA INTEGRAL



LA MODERNA
PASTA INTEGRAL DE TRIGO
TIPO: SPAGHETTI



LA MODERNA
PASTA INTEGRAL DE TRIGO
TIPO: TORNILLO



LA MODERNA
PASTA INTEGRAL DE TRIGO
TIPO: CODITO



LA MODERNA INTEGRAL
PASTA INTEGRAL DE TRIGO
TIPO: PLUMA



LA MODERNA
PASTA INTEGRAL DE TRIGO
TIPO: FIDEO



BARILLA
PASTA DE SÉMOLA
ESPAGHETTI



BARILLA FUSILLI
PASTA DE SÉMOLA INTEGRAL



GALLO NATURE
PASTA DE SALVADO
TOSTADO



MORAMA
PASTA DE ARROZ
INTEGRAL

CEREAL EN CAJA



KELLOGG'S
ALL-BRAN FLAKES
0 GR. DE AZÚCAR



CHEERIOS NESTLÉ
AVENA Y MÁS GRANOS
0 GR. DE AZÚCAR



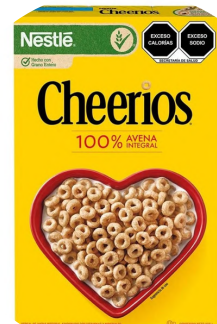
QUAKER MULTIBRAN
GRANOS MIXTOS
0 GR. DE AZÚCAR



GENERAL MILLS
FIBER ONE
0 GR. DE AZÚCAR



KELLOGG'S RICE KRISPIES
0 GR. DE AZÚCAR



CHEERIOS NESTLÉ
100% AVENA INTEGRAL
1 GR. DE AZÚCAR



FOOD FOR LIFE, EZEKIEL 4:9
1.7 GR. DE AZÚCAR



FITNESS ORIGINAL
1.8 GR. DE AZÚCAR



KELLOGG'S
CORN FLAKES
2.5 GR. DE AZÚCAR

AVENA EN HOJUELAS



QUAKER OATS
HOJUELAS DE AVENA



QUAKER SUPER FOODS
MEZCLA DE AVENA,
GRANOS Y SEMILLAS



AVENA 1 OATS
HOJUELAS DE AVENA



TÍA OFILIA
HOJUELAS DE AVENA



CALIDAD BUENO
HOJUELAS DE AVENA



AIRES DE CAMPO
HOJUELAS DE AVENA



AVENA RIVERO
HOJUELAS DE AVENA



GRANVITA OATS
HOJUELAS DE AVENA



GREAT VALUE
HOJUELAS DE AVENA

GRANOLAS



GRANVITA
SIN AZÚCAR



GRANVITA
GRANOLA SUPER
PROTEÍNA CACAO



BRANLI
GRANOLA + AMARANTO

EMPANIZADOR



SANISSIMO
EMPANIZADOR DE MAÍZ
HORNEADO SIN GLUTEN



BIMBO CERO CERO
0% AZÚCAR Y GRASA
AÑADIDAS



MORAMA
EMPANIZADOR KETO

GALLETAS



GAMESA HABANERAS
GALLETAS INTEGRALES



GULLÓN
GALLETAS MARÍA SIN
AZÚCAR
(SE RECOMIENDA CONSUMIR CON
MODERACIÓN)



ANDEAN DREAM
QUINOA COOKIES

BARRAS



NÜWA CON QUÍNOA,
PISTACHE, CHÍA Y
ARÁNDANO



PICARD SNACK
SE RECOMIENDA CONSUMIR CON
MODERACIÓN

HARINA DE HOTCAKES



MORAMA
SIN GLUTEN FREE
SIN LÁCTEOS



MORAMA
CON PROTEÍNA



HARINA DE AVENA CASERA
TE RECOMIENDO HACER TU PROPIA HARINA
DE HOTCAKES CON HOJUELAS DE AVENA
(LAS CUALES PUEDES LICUAR).

HARINA DE POSTRES



MORAMA HARINA
PARA BROWNIES KETO



MORAMA HARINA
PARA PASTEL POCA AZÚCAR
SE RECOMIENDA CONSUMIR CON
MODERACIÓN



CLEMENTINA HARINA
PREPARADA PARA WAFFLES Y
HOTCAKES

HARINA DE MAÍZ



CAMPO VIVO
19 GR. = 1 CEREAL



MASECA
22 GR. = 1 CEREAL

ELOTE DESGRANADO

SI PUEDEN ELEGIR ELOTE NATURAL, ES MUCHO MEJOR.



GREAT VALUE
GRANOS DE ELOTE



LA HUERTA, ELOTE EN
GRANO 100% NATURAL
(NO CONTIENE SODIO AÑADIDOS)



GREAT VALUE, GRANOS
DE ELOTE CONGELADOS
(NO CONTIENE SODIO AÑADIDOS)

SALSAS



HERDEZ
SALSA CASERA



HERDEZ
SALSA VERDE



SALSA CASERA

PURÉ DE TOMATE



DEL FUERTE
PURÉ DE TOMATE NATURAL



SALSA DE TOMATE
ORGÁNICA KIRKLAND



PURÉ DE TOMATE
CASERO

LEGUMINOSAS

ES MEJOR COMPRAR LAS LEGUMINOSAS NATURALES Y PREFERIR NO FREIR.



DEL MONTE GARBANZOS
SIN CONSERVADORES



ISADORA
FRIJOLES BAYOS SIN GRASA



ISADORA
FRIJOLES ENTEROS NEGROS



ISADORA
FRIJOLES ENTEROS CLAROS



LA COSTEÑA
FRIJOLES REFritos REDUCIDOS
EN SODIO Y SIN GRASA



FRIJOL NEGRO NATURAL

CARNE

CARNE MOLIDA DE RES MAGRA

SE RECOMIENDAN MÁS LAS CARNICERÍAS LOCALES. PIDE CARNE MAGRA, VERÁS LA DIFERENCIA DE UNA CARNE ALTA EN GRASA O MAGRA.

LA CARNE ALTA EN GRASA SE VE BLANCA Y ENTRE MÁS MAGRA SEA, MÁS ROJA SERÁ LA CARNE.

PECHUGAS DE POLLO



PECHUGA DE POLLO
SIN PIEL



KIRKLAND
PECHUGAS DE
POLLO CONGELADAS



PECHUGA DE PAVO
KIRKLAND

CLARAS DE HUEVO



SAN JUAN
CLARAS DE HUEVO

JAMÓN DE PAVO REDUCIDO EN SODIO



ZWAN BIENESTAR
PECHUGA DE PAVO



SAN RAFAEL BALANCE
PECHUGA DE PAVO



LALA 100 PRO
PECHUGA DE PAVO



KIRKLAND SLICED OVEN-
ROASTED TURKEY BREAST
98% FAT FREE



ZWAN PREMIUM
PECHUGA DE PAVO



PEÑARANDA
PECHUGA DE PAVO SIN SAL
AÑADIDA



PARMA SABORI AL
NATURAL PECHUGA
DE PAVO

ATÚN EN AGUA



TUNY LIGHT CLÁSICO
LOMO DE ATÚN ALETA
AMARILLA EN AGUA



TUNY
SÓLIDO EN AGUA
LÍNEA GOURMET



TUNY LIGHT LOMO
DE ATÚN ALETA AMARILLA
EN AGUA



GREAT VALUE ALETA
AMARILLA EN AGUA



HERDEZ LOMO DE
ATÚN ALETA AMARILLA
EN AGUA



ATÚN DOLORES LOMO
DE ATÚN ALETA
AMARILLA EN AGUA



ATÚN MARINA AZUL EN
AGUA BAJO EN SODIO



DOLORES PREMIUM
LOMO SÓLIDO



DOLORES PREMIUM
MEDALLONES DE ATÚN

ATÚN EN ACEITE DE OLIVA

SE RECOMIENDA CONSUMIR CRUDO POR EL ACEITE DE OLIVA



MARINA AZUL ATÚN
EN ACEITE DE OLIVA



DOLORES
ATÚN EN ACEITE DE OLIVA



DOLORES
LOMO DE ATÚN EN ACEITE
DE OLIVA



TUNY
ATÚN EN ACEITE DE OLIVA

QUESO PANELA



LALA
REDUCIDO EN GRASA



ESMERALDA
REDUCIDO EN GRASA



ZWAN
REDUCIDO EN GRASA

QUESO OAXACA



LALA
BAJO EN GRASA



ESMERALDA
BAJO EN GRASA



LYNCOTT
REDUCIDO EN GRASA

QUESO COTTAGE



SANTA CLARA
REDUCIDO EN GRASA



LYNCOTT
REDUCIDO EN GRASA



LALA REDUCIDO EN
GRASA EN GRASA

REQUESÓN



SAN JACINTO
BAJO EN GRASA



LOS PORTALES
BAJO EN GRASA

QUESOS VEGANOS



VEGGIE QUESO ESTILO PANELA
CON CALCIO VEGGIE



VEGGIE QUESO ESTILO COTTAGE



VEGGIE QUESO TIPO
MOZZARELLA



DAIYA QUESO
MOZZARELLA

ACEITES



OLÉICO
ACEITE COMESTIBLE PURO
DE CÁRTAMO SABOR
NATURAL AEROSOL



CHOSEN FOODS
AVOCADO OIL SPRAY
100% PURE



PAM
ACEITE DE OLIVA EXTRA
VIRGEN



CHOSEN FOODS
ACEITE DE AGUACATE
100% PURO



CARBONELL
ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN



OLEICO
CÁRTAMO

SE RECOMIENDA COCINAR SIN ACEITE, PERO EN CASO DE QUERER OCUPARLO, PUEDES OPTAR POR ACEITE EN AEROSOL, ASÍ SE EVITA CONSUMIR CALORÍAS EN EXCESO.

EL MEJOR ACEITE PARA COCINAR ES EL DE AGUACATE Y CÁRTAMO DEBIDO A QUE SOPORTAN FUERTES TEMPERATURAS.

SE RECOMIENDA USAR ACEITE DE OLIVA EXTRA VIRGEN CRUDO PARA LAS ENSALADAS.

CREMA DE MANÍ



MISTER GOURMET
NATURAL



ON+TOP
NATURAL



M DE MANÍ
CACAHUATINA NATURAL



KIRKLAND



MORAMA
CREMA NATURAL DE CACAHUATE
CON AMARANTO Y CHÍA



GREAT VALUE
NATURAL



ON+TOP CREMA DE
CACAHUATE CON CACAO +
WHEY PROTEIN ISOLATE

CREMA DE ALMENDRA



M DE MANÍ
ALMENDRINA NATURAL



MORAMA
CREMA DE ALMENDRA



MISTER
CREMA DE ALMENDRA



SARAI'S SUPERFOODS SPREADS
MATCHA CREMA DE ALMENDRA



SARAI'S SUPERFOODS SPREADS
MACA + CANELA CREMA DE
ALMENDRA



KIRKLAND
CREMA DE ALMENDRAS

CREMA DE NUEZ Y OTROS



MISTER
CREMA DE NUEZ
DE LA INDIA NATURAL



MISTER
CREMA DE 8 GRANOS
NATURAL



MISTER
CREMA DE 8 GIRASOL
NATURAL



MISTER
CREMA DE PISTACHE
NATURAL



M DE MANÍ
CREMA DE AVELLANAS
CON CACAO



M DE MANÍ
CREMA DE NUEZ
DE LA INDIA



MORAMA
CREMA DE AVELLANA CON CACAO



KIRKLAND
NUECES MIXTAS

SNACK SALUDABLES



NATURE'S HEART
VEGGI VEGGI CHIPS



NATURE'S HEART
MEZCLA DE NUECES



MAFER CACAHUATES
TOSTADOS SIN SAL



KIRKLAND
NUECES MIXTAS SIN SAL



CACAHUATE
TOSTADO NATURAL



SLIM POP
PALOMITAS DE AIRE
CON SAL DE MAR



PALOMITAS CASERAS



TIRAS DE VERDURAS

LO RECOMENDABLE ES QUE ESCOJAS LOS PRODUCTOS MÁS NATURALES,
SIN AZÚCARES Y SIN FREIR.

COCO RALLADO SIN AZÚCAR



A DE COCO
SIN AZÚCAR



TÍA OFILIA
SIN AZÚCAR



AIRES DE CAMPO
SIN AZÚCAR AÑADIDO



LAS BALSAS
SIN AZÚCAR



MAYONESAS BAJA EN GRASA



MCCORMICK
MAYONESA LIGHT
CON LIMÓN



HELLMANN'S
MAYONESA LIGHT



HEINZ
MAYONESA LIGHT

HELADOS SIN AZÚCAR



HOLANDA
HELADO NAPOLITANO
SIN AZÚCAR



HOLANDA
HELADO CHOCOLATE
SIN AZÚCAR

SALSA ESTILO CATSUP



HEINZ
SIN AZÚCAR AÑADIDA
(NO RECOMENDADO PARA PERSONAS CON HIPERTENSIÓN)



NATURA VIA
100% NATURAL

CHAMOY SIN AZÚCAR



CHILITO SIRILO
CON STEVIA



CHILITO SIRILO
CON MONK FRUIT



SUSALIA CHILITO
CHAMOY SIN AZÚCAR

ARÁNDANOS



TERRAFERTIL NATURE'S
HEART ARÁNDANO DELEITE
SIN AZÚCAR AÑADIDA



OCEAN SPRAY CRAISINS ORIGINAL
REDUCIDO EN AZÚCAR

MERMELADAS SIN AZÚCAR



SMUCKERS
SIN AZÚCAR



AIRES DE CAMPO
SIN AZÚCAR



MCCORMICK
SIN AZÚCAR

DULCES SIN AZÚCAR



NESTLÉ
CARLOS V SIN AZÚCAR



NESTLÉ
LARÍN SIN AZÚCAR



AMAREA OBLEAS
SIN AZÚCAR



TURÍN
CHOCOLATE AMARGO
SIN AZÚCAR



PICARD
CHOCOLATE ZERO



DON'T WORRY
MERENGUES SIN AZÚCAR
(SABOR CHOCOLATE, FRESAS
Y COOKIES & CREAM)



CEREZO
MAZAPÁN LIGHT



DE LA ROSA
MAZAPÁN SIN AZÚCAR

COCOA Y CACAO



HERSHEY'S COCOA
100% NATURAL



NATURE'S HEART
COCOA POWDER



OKKO
CACAO PURO EN POLVO

CHOCOLATE DE MESA



MAYORDOMO
100% CACAO SIN AZÚCAR



TOH-HAA
CHOCOLATE DE MESA
SIN AZÚCAR

MAPLE SIN AZÚCAR



D'GARI JARABE SABOR A
MAPLE SUGAR FREE



TASTY DBS
JARABE SABOR A MAPLE
SIN AZÚCAR



MONK MIEL DE FRUTA DE
MONJE SABOR MAPLE



STEVEN STEVIA ORGÁNICA
JARABE SABOR MANDARINA



STEVEN STEVIA ORGÁNICA
JARABE SABOR MAPLE



LAKANTO
MIEL MAPLE

ENDULZANTES



BONDA
STEVIA 100% NATURAL



NJOY BRAND STEVIA
100% DE ORIGEN
NATURAL



MAYAN SWEET
STEVIA POLVO VERDE
ORGÁNICO 100% NATURAL



SWEETLEAF STEVIA ZERO
CALORIES ZERO CARBS,
100% NATURAL



LAKANTO
FRUTA DEL MONJE



MONK
ENDULZANTE NATURAL
FRUTA DEL MONJE



SPLENDA NATURALS EN POLVO Y SPLENDA NATURALS LÍQUIDA
(ESTE SUSTITUTO NO ES 100% NATURAL, PERO ES UNA VERSIÓN MÁS ECONÓMICA)

GELATINA SIN AZÚCAR



D'GARI LIGHT
0% AZÚCAR



JELL.O LIGHT
CERO AZÚCAR



NIUTEVIA
FRUTEVIA POLVO PARA
PREPARAR GELATINA CON STEVIA



PRONTO
LIGHT 0% AZÚCAR



GELATINA PREMA
SUGAR FREE

CALDO DE POLLO



KNORR 100% NATURAL
CALDO DE POLLO



KNORR 100% NATURAL
CUBOS DE CALDO DE POLLO



KIRKLAND
CALDO DE POLLO ORGANICO

ALIMENTOS LIBRE



TAJÍN
BAJO EN SODIO



FLOR DE JAMAICA



EXTRACTO DE VAINILLA



HIERBABUENA



CONDIMENTOS

DATOS DE CONTACTO



6625017583



Lizeth.fitnesscoach



Lizeth.fitnesscoach



Lizeth.fitnesscoach@gmail.com